

# Kardiologie LKH Steyr startet Aktion zur Aufklärung rund um den Motor des Lebens

Folge 1

Eine Aktion der Kardiologie am LKH Steyr  
**Achte auf dein Herz**

STEYR. „Achte auf dein Herz!“ Mit diesem Titel startet die Kardiologie am LKH Steyr eine Info-Kampagne. Aufklärung ist Teil des Behandlungskonzepts des erfahrenen Expertenteams. Kein anderes Organ wird mit mehr Emotionen und Ängsten verbunden. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Todesursache Nummer eins. Was Herz-Patienten vor allem brauchen, ist Vertrauen in ihre Ärzte und ihre Behandlung.

Es pumpt und pumpt und pumpt – von der Geburt bis zum Tod, rund 100.000-mal am Tag. Die Leistungsfähigkeit des etwa faustgroßen Organs ist verblüffend. Pro Minute werden zwischen vierhalb und fünf Liter Blut durch den gesamten Körper gepumpt. Es kann sich bei Bedarf noch enorm steigern, vor allem wenn es trainiert ist. Darum ist sportliche Betätigung eine der wichtigsten Vorsorgemaßnahmen – an erster Stelle steht jedoch immer noch: Nicht rauchen!

„Trotz aller Leistungsfähigkeit ist das menschliche Herz aber auch ein sehr anfälliges Organ“, erklärt Oberarzt Dr. Rudolf Vikydal, interimistischer Leiter der Abteilung



Den Patientinnen und Patienten ihre Ängste nehmen und Vertrauen schaffen ist den Herzspezialisten im LKH Steyr rund um OA Dr. Rudolf Vikydal besonders wichtig.

Foto: gespag

- Das LKH Steyr bietet mit der Inneren Medizin I eine **moderne, kompetente, kardiologische Abteilung in OÖ.**
- Das Schwerpunktkrankenhaus der Region Pyhrn-Eisenwurzen sichert damit die **rasche, individuelle und kompetente kardiologische Versorgung der Menschen in der Region** durch ein erfahrenes Expertenteam.
- Es kommen dabei **modernste Techniken im Bereich der Diagnosestellung und Behandlung** von kardiologischen Erkrankungen zur Anwendung.
- Das von der Inneren Medizin I betreute **Intensivzentrum 3 ist eines der modernsten in Österreich.** Spezialisten aller Disziplinen kümmern sich um die Versorgung der Patienten des Intensivzentrums und sichern damit auch eine interdisziplinäre Versorgung auf höchstem Niveau.

[www.lkh-steyr.at](http://www.lkh-steyr.at)

für Innere Medizin I (Kardiologie, Nephrologie, Intensivmedizin) am LKH Steyr. Zu den klassischen Herzleiden zählen beispielsweise Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Herzmuskelentzündung, Angina pectoris oder der gefürchtete Herzinfarkt.

## Erfahrenes Team

Die Fortschritte, die die Medizin in den vergangenen Jahren gemacht hat, sind bedeutend. „Wir sind stolz auf unsere Erfolge als multiprofessionelles Team, das interdisziplinär sehr gut zusammenarbeitet“, sagt OA Dr. Vikydal. Sechs Fachärzte, ein Assistenzarzt und zwei Sekundärärztinnen widmen sich gemeinsam mit einem qualifizierten Pflorgeteam rund um die Uhr vor allem der Diagnostik und Therapie im Bereich von Herzerkrankungen.

Neben dem stationären Bereich gibt es eine kardiologische Ambulanz. Hier erfolgen sowohl die Diagnostik wie EKG, Ergometrie, Langzeit-EKG, Echokardiographie oder auch Schrittmacherkontrollen. Pro Jahr werden im LKH Steyr rund 21.000 Patienten in der kardiologischen Ambulanz und rund 7.500 Patienten stationär betreut.



## Aktion „Achte auf dein Herz“

Neben der 10-teiligen Info-Serie im Land&Leute finden Sie mehr zum Thema im Internet unter [www.lkh-steyr.at](http://www.lkh-steyr.at) Schon jetzt möchten wir auf eine Veranstaltung am Mittwoch, 15. September, um 19 Uhr, im LKH Steyr, Festsaal, Haus 10, hinweisen. Unsere Experten der Kardiologie bieten Vorträge und Diskussionen zum Thema „Herzinfarkt vorbeugen“. Die Einschätzung des eigenen Herz-Kreislauf-Risikos, Tipps für einen gesunden Lebensstil sowie die Rolle von Medikamenten in der Prävention stehen im Mittelpunkt. Eintritt frei.

Morgen, in Folge 2, erfahren Sie mehr über die tödliche Bedrohung „Herzinfarkt“.