

Informationen für die Anmeldung zur Aufnahme

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bezüglich einer Behandlung an unserem Department. Mit diesem Blatt möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen für die Aufnahmeplanung geben.

Behandlungskonzept:

Das Department für Psychosomatik bietet **mehrwöchige stationäre Behandlungen (6-8 Wochen)** für PatientInnen mit unterschiedlichen psychosomatischen Erkrankungen, die durch eine herkömmliche ambulante Therapie keine ausreichende Besserung erreichen können und für die ein besonders geschützter bzw. intensiver Behandlungsrahmen erforderlich ist. Unser Behandlungskonzept berücksichtigt körperliche und seelische Vorgänge durch eine **ganzheitliche Sichtweise von Gesundheit und Krankheit**. Ziel der psychosomatischen Behandlung ist die Linderung von Beschwerden durch das Wiedererlernen von „gesunden“ Fähigkeiten. Die Behandlung setzt sich aus unterschiedlichen **Einzel- und Gruppentherapien** durch ein multiprofessionelles Behandlerteam zusammen. Die eingesetzten Behandlungsbausteine sind empirisch-wissenschaftlich überprüft und auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt (sog. **störungsspezifische Therapie**).

Indikationen und Voraussetzungen für die stationäre Aufnahme:

Unsere Behandlungsschwerpunkte sind: Chronische Schmerzsyndrome, Burnout/Erschöpfungs-Syndrom, Komplexe posttraumatische Belastungsstörungen, Essstörungen, sowie ab Mitte 2009 funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen.

PatientInnen mit einer Abhängigkeitserkrankung, mit einer schweren Demenz oder mit akuter Selbstgefährdung empfehlen wir primär eine Behandlung an einer psychiatrischen Abteilung. Das Mindestalter für eine Aufnahme an unserem Department beträgt 18 Jahre.

Eine wichtige Voraussetzung für die Behandlung ist **Ihre Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit**, um sich mit den vielfältigen Ursachen und Folgen Ihrer Erkrankung intensiv auseinandersetzen zu können. PatientInnen, die zur Aufnahme kommen, sind in der Regel bereits **umfassend untersucht und diagnostisch abgeklärt** worden, sodass wir uns auf die umfassende Behandlung konzentrieren.

Anmeldung zur stationären Behandlung:

Um eine zielgerichtete Behandlungsplanung durchführen zu können, benötigen wir die folgenden Unterlagen:

1. einen persönlichen Bericht der Patientin/ des Patienten. Bitte verwenden Sie dazu unseren **Fragebogen zur Behandlungsplanung** (wird Ihnen gerne zugeschickt)
2. ein **Indikationsschreiben** Ihrer behandelnden ÄrztIn/ Ihres behandelnden Arztes, aus dem die Notwendigkeit einer stationären Behandlung ersichtlich ist
3. **Wichtige Befunde** über frühere Behandlungen und Entlassungsberichte aus Krankenhäusern bzw. Rehabilitationszentren

Die Unterlagen können per Post, Fax oder Email (eingescannt) an unsere Ambulanz-Leitstelle geschickt werden. Die jeweils verantwortlichen ÄrztInnen und PsychologInnen stellen dann die Indikation für die Aufnahme am Department für Psychosomatik Enns. Eine Mitarbeiterin/ ein Mitarbeiter der Ambulanz-Leitstelle wird Sie anschließend kontaktieren, um alle weiteren Details für Ihre Aufnahme bei uns mit Ihnen zu besprechen.

Wir hoffen, für Ihr Beschwerdebild ein geeignetes Behandlungsangebot stellen zu können und freuen uns auf Ihre Anmeldung zur Aufnahme.

Mit freundlichen Grüßen,

Oö. Gesundheits- und Spitals-AG

OÄ Dr. Hertha Mayr
Leiter der Abteilung